

### Title of Sustainable Development Goal:

5 - Raggiungere l'uguaglianza di genere e dare potere a tutte le donne e le ragazze

Uguaglianza di genere

### Short Description of SDG:

L'uguaglianza di genere è una questione trasversale a tutti gli SDG, cruciale per costruire una società sana, per uscire dal ciclo della povertà e per garantire un'istruzione di qualità per tutti.

Gli individui possono promuovere la parità di genere attraverso la partecipazione, per evitare "stereotipi e pregiudizi" legati ai ruoli di genere e rispettando l'identità culturale di ogni persona.

### Action Area 1

**Area di Azione:** *Partecipazione*

### Question 1 (*Participation*)

Riferisci situazioni di discriminazione di genere nei diversi contesti in cui vivi (famiglia, scuola, lavoro, internet, etc.)?

1	Mai
2	A volte
3	Spesso
4	Sempre

### Question Feedback:

"Alzo la voce non per gridare, ma perché chi non ha voce possa essere ascoltato. Non possiamo avere successo quando la metà di noi è trattenuta" (Malala Yousafzai).

### Question 2 (*Participation*)

Hai già aderito a una causa per agire per l'uguaglianza di genere?

1	No, non sono interessato
2	No, ma sono interessato ad aderire quest'anno
3	Sì, ho già aderito
4	Sì, ho già aderito e vorrei continuare

### Question Feedback:

“UN Women” è un’entità delle Nazioni Unite dedicata all’uguaglianza di genere e all’empowerment delle donne.  
Puoi cercare il lavoro sviluppato da questa entità e unirti a una causa da essa promossa, come ad esempio il movimento #HeForShe.

### Question 3 (Participation)

Hai già studiato le leggi nazionali che promuovono l’uguaglianza di genere (ad es. la legge sulla paternità, la legge sui genitori, etc.)?

1	No, non sono interessato a questo argomento
2	No, ma sono interessato a discutere questo argomento
3	Sì, ho già studiato questo argomento
4	Sì, sono interessato a questo argomento e vorrei discuterne ulteriormente

### Question Feedback:

Le leggi sono strumenti importanti per proteggere le donne e le ragazze che hanno meno diritti degli uomini e dei ragazzi, e per proteggerle dalla violenza e dalla discriminazione.

## Action Area 2

Area di Azione: *Ruoli di genere*

### Question 1 (Gender Roles)

Tutti coloro che vivono in casa tua condividono i compiti domestici (pulizia, preparazione dei pasti, etc.) e la cura dei membri della famiglia?

1	No, fa tutto una donna
2	A volte
3	Spesso
4	Sempre

### Question Feedback:

La preparazione del cibo, la pulizia della casa, il bucato, la stiratura, il giardinaggio, la costruzione e riparazione di oggetti, lo shopping e i servizi, la cura dei bambini e la gestione della casa possono essere considerate attività non retribuite. In media, le persone passano 3-4 ore al giorno a svolgere lavori non retribuiti. Le donne spendono più tempo in queste attività rispetto agli uomini (Eurostat, 2008-2015).

### Question 2 (Gender Roles)

Sei preoccupato di parlare e scrivere in una lingua inclusiva?

1	Mai
2	A volte
3	Spesso
4	Sempre

#### Question Feedback:

Il linguaggio inclusivo si riferisce a parlare e scrivere in un modo che non discrimini il genere e combatta gli stereotipi di genere (ad es. l' "umanità" invece del "genere umano").

### Question 3 (Gender Roles)

Appoggi le decisioni della tua famiglia, degli amici e dei colleghi quando non seguono ciò che è socialmente previsto sui ruoli specifici di genere (ad es. una ragazza che vuole entrare nell'esercito)?

1	Mai
2	A volte
3	Spesso
4	Sempre

#### Question Feedback:

I ruoli di genere possono essere come manifestazioni di valori e norme sociali sulle aspettative di come agire, parlare, vestirsi e comportarsi in base al nostro genere. Ogni società ha delle aspettative sui ruoli di genere e queste possono essere diverse da paese a paese. Per esempio, negli Stati Uniti il rosa era un colore maschile e il blu femminile.

### Action Area 3

**Area di Azione:** *Identità culturale*

### Question 1 (Cultural Identity)

Hai già partecipato a un dibattito interculturale sulle sfide che le ragazze e le donne affrontano nelle diverse regioni del mondo?

1	No, non sono interessato
2	No, ma sono interessato a partecipare quest'anno
3	Sì, ho già partecipato

4	Sì, ho già partecipato e mi piacerebbe farlo di nuovo
<b>Question Feedback:</b>	
Alcune delle sfide che le ragazze e le donne devono ancora affrontare sono la lotta contro la discriminazione, la partecipazione delle donne al processo decisionale politico ed economico, la conciliazione della vita familiare e professionale, l'accesso all'istruzione e l'eliminazione di tutte le forme di violenza contro le donne (es. violenza domestica, pratiche tradizionali dannose e molestie sessuali).	

<b>Question 2 (Cultural Identity)</b>	
Quando incontri una persona di un altro paese, di un'altra religione o di un'altra etnia, cerchi di capire le questioni di genere associate alla loro cultura?	
1	Mai
2	A volte
3	Spesso
4	Sempre
<b>Question Feedback:</b>	
La conoscenza della diversità culturale ci aiuta a capire il mondo in cui viviamo. Inoltre, ci permette di scoprire gli stereotipi che abbiamo sui diversi gruppi, spesso sbagliati e che creano barriere alle relazioni umane.	

<b>Question 3 (Cultural Identity)</b>	
Stai cercando di leggere libri o guardare film che espongono la prospettiva femminista e scritti e diretti da donne?	
1	Mai
2	A volte
3	Spesso
4	Sempre
<b>Question Feedback:</b>	
Alcuni esempi: il film di animazione " <i>I Racconti di Parvana</i> " di Nora Twomey; il film " <i>Queen of Katwe</i> " di Mira Nair o il libro " <i>Io sono Malala</i> " di Malala Yousafzai e " <i>Dovremmo essere tutti femministi</i> " di Chimamanda Ngozi Adichie.	

Il sostegno della Commissione Europea per la produzione di questa pubblicazione non costituisce un'approvazione del contenuto, il quale riflette solo il punto di vista degli autori. Di conseguenza, la Commissione non può essere ritenuta responsabile di qualsiasi uso che potrebbe essere fatto delle informazioni ivi contenute.